

1st Edition



ಬೆಸ್ಕಂ ಸ್ನೇಹಿ

ಬೆಂಗಳೂರು ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿಬರಾಜು ಕಂಪನಿ ನಿಯಮಿತ ಗೃಹಪತ್ರಕೆ

ಸಂಮುಷ-9 ಸಂಚಿಕೆ-2

ತ್ಯಾಮಾಸಿಕ ಏಪ್ರೈಲ್-ಜುನ್ 2022

ಮಣಿಗಳು-12





ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿವರ್ತಕಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಅಭಿಯಾನ





ಕಳೆದ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಅವಿರತ ಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ದೃಢಸಂಕಲ್ಪದ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿಷ್ಠೆ ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕವಾದದ್ದು, ಗ್ರಾಹಕ ಸ್ನೇಹ ಸೇವೆ ನಿಲಡುವಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಿ ವರಗಳಿಗೆ ದರ್ಶನ ನೀಡಿದ್ದರೂ ಅತ್ಯಂತ ಸಿಹಿಯಿಂದ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರವಿಶಿಷ್ಟ ಮುಂಚಿಯ ವಿಜಾರ.

ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ತತ್ವಾರ್ಥಕ್ಯಾತಿಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಯುಗಾದಿ ಹಜ್ಜಿದ ಹಾದಿಸಿ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳಲುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರಿಗೂ ದೇವರು ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯವಿತ್ತು ಕರನಾಗಿ.

బేస్కుట్ గ్రాఫిక్‌లో అత్యుత్తమ గుణమణ్ణద సేవ నిండువల్ల అవిరిత శ్రమిసుత్తిదే. తఁగాగలే కలపు యతప్పి యోజనగాజ మృతగాలనొందిగి, గ్రాఫిక్ స్టోర్ సేవగె బేస్కుట్ నదా బద్ద ఎన్నపుదన్న నిరూపిసుత్తిదే.

గ్రహక సంబంధి సేపెగ్జల్ల విశేష ముతువజ్ఞయన్న తోఱిరువ బెస్టాం త్రైరిత సహాయక్కాగి గ్రహకరిగే విశేష యోఎజనేగ్జన్స్ జారిగొంచిసిద్దు. గ్రహకరు ప్రతింసిసువ ముష్టక్కే ఖత్తమ సేపెయిన్న నిఱడిరువుదు బెస్టాంన యిశ్సిన పెయిణ్టే కించేప్పాయివారిదే.

ಮಾರ್ಚ್ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೊನ ಹಣಕಾಸು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕಾಲಣ್ಣ, ಕೋಡಿದ್ದೇ ಮಹಾಮಾರಿಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಎದುರಾದ ಹಲವಾರು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ, ಕಳೆದ ಅವಧಿಯಲ್ಲ ತಾವೆಲ್ಲರೂ ನೀಡಿರುವ ಸೇವೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾಗಿದೆ. ಗ್ರಾಹಕರಿಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸ್ವಾಫ್ಝವನ್ನೂ ಲೇಕ್ಕಿಸದೆ, ಹಗೆಲರುಳು ಶ್ರಮಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಗರ್ಜದವರಿಗೂ ಬೇಸಾಗ್ಗಂ ಆಭಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಇಂಥನ ಇಲಾಖೆಯ ಸೂಚನೆಯಿಂತೆ ಮೇ 05, 2022 ರಿಂದ ಮೇ 20, 2022 ರವರೆಗೆ ಬೆಸ್ಕುಂ ಕಾರ್ಯವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿವರ್ತಕ ಕೆಳ ನಿರ್ವಹಣೆ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದು, ದಾಖಲೆಯ ಮಟ್ಟದ ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿವರ್ತಕ ಯಶಸ್ವಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ನಡೆಸಿ, ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ನಿರಂತರ ವಿದ್ಯುತ್ ಪೂರ್ವೀಕೆ ನೀಡುವ ಸಿಟ್ಟನಲ್ಲಿ ಬೆಸ್ಕುಂ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಪವರ್‌ಮೆನ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದ್ವಾರೆಗಳ ಕೆತ್ತಣ್ಣು ಪ್ರಜ್ಞಾನ ಆದರ್ಶವ್ಯಾಪ್ತಿಯಾಗಿದೆ.

ಬೆಸ್ತಾಂ ತನ್ನ ಗ್ರಾಹಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟಾಸಿಕ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದು, ಗ್ರಾಹಕರ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಸ್ತಾಂ ಕಾರ್ಯವಾಗ್ಯಾತ್ಮಿಯ ಎಂಬು ಜಲ್ಲಿಗಳಲ್ಲಿ, ಜಲ್ಲಿಗೊಂದು ವಾಟ್‌ಹೋ ಸಕಾಯವಾಣಿಯನ್ನು ಆರಂಭಸಲಾಗಿದ್ದು, ಗ್ರಾಹಕರು ತಮ್ಮ ಜಲ್ಲಿಗೆ ನಿಂತಲಾದ ಬೆಸ್ತಾಂ ವಾಟ್‌ಹೋ ಸಕಾಯವಾಣಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಂದರ್ಭ, ಬಾಗಿರುವ ಅಥವಾ ಹಾಸಿಯಾಗಿರುವ ಕಂಬಗಳ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಬಂಧಿತ ವಿಷಯಗಳ ಭಾಯಜಿತ್ತ ಮತ್ತು ವಿಡಿಯೋ ಕಚ್ಚಿನಿನ್ನು ಮೂಲಕ, ತ್ವರಿತ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯುವ ಅವಕಾಶ ನಿಂತಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಅತ್ಯುಂತ ಜನಕ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿದೆ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಹಕರ ಮೆಚ್ಚುಗಿಗೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಹಿ.ರಾಜೀಂದ್ರ ಜೋಡನ್

విషయాలు

ಆತ್ಮಾಯರೆ,

ನಾವು ತಂಗ ಬೀಸಿಗೆ ದಿನಗೆಳಗೆ ಕಾಲಣಿದ್ದೇವೆ, ಏಪ್ರಿಲ್ ಮೊದಲ ವಾರದಲ್ಲಿ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬವನ್ನೂ ಅಜರಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಯುಗಾದಿ ಎಂದರೆ ಜ್ಯೇಶ್ವರಮಾನ ಮಾಪು-ಬೀಳಪುಗಳ ಜಿಗುರಿನ ಜತೆಗೆ ಇಡೀ ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಹಸಿರಾಗಿ ಕಂಗೊಳಸುವ ದಿನಗಳು.

ಹಿಟ್ಟಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮೇ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವರ್ತವಾದ ಜಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಜಸ್ತಿನ ದಿನ ಹೆಚ್ಚಿದಷ್ಟೂ ಗೃಹ ಬಳಕೆಯ ಸಾಧನಗಳ ಮೂಲಕ ನಾವು ತಂಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಪರಿಕರಗಳು, ಕೂಲರ್‌ಗಳು, ರೈತ್ಯಿಜರೆಂಟರ್‌ಗಳು, ಫಳ್ಳನ್ ಮತ್ತಿತರ ಸಾಧನಗಳು ಹಗೆಲು-ರಾತ್ರಿಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಹುಶಃ ವಿಧ್ಯುತಿ ಬಳಕೆಯೂ ಹೊಂದಬಹುದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ఈ ముద్దె బీసిగెయిల్ల ఆగాగే ముళి జిఎచ్పుడూ నామాన్య. ఆదరే ఈ వషణ మేం తింగెనల్ల అధిక ముళి జరుగాల కాగూ సిద్దిలుగళంద బీవికం ఔ జిల్లెగిళ్ల అధికవాగిద్దు, జరుసిన ముళి మత్తు గాళగి మరగిళు జిద్దు విద్యుత్తో కంబగిళు జిఎచ్పుడు, తంతి తుండాగువుడు. పరిపత్రకగిళు సుట్టు హోంగువుడు ఆగిద్దు, అధికారిగిళు మత్తు సిబ్బంది వగదవరు కగలు రాత్రి ఎన్నడే ఈమిసి గాళకరిగే ఏద్దుల్లో హోల్చేసువల్ల తుంబా శ్రేమ వహిసిరుతారే. ఇదు శ్రూపనియమ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ದೂರುಗಳನ್ನು ಸಹನೆಯಿಂದ ಅಲಸಿ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ದೊರಕಿನುವ್ತೆ ಕಾರ್ಯೋಣನ್ನು ಪರಾಗಬೇಕೆಂಬುದು ನನ್ನ ಮನವಿ. ಈ ನಡುವೆ ‘ಹೊಳಿದಿ’ ನಾಲ್ಕನೇ ಅಲೆ ನಾಧ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಸರ್ಕಾರ ತಂಗಾಗಲೆ ಎಚ್ಚರಿಸಿದೆ.

ఈ సిట్టనల్ కళద ఎరదు పణగళంద ఎజ్యరికే వహిసియువ నాపు ఈగలూ నమ్మ సురక్షతా క్రమగళన్న మరెయబారదు. సకారద మాగసొజియెన్స్ పాలనోఱా

ತಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಶುಭಕೃತ್ಯಾ ನಾಮ ಸಂಪತ್ತರದ ಹಾಡಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು.

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ.

ఎస్.ఆర్.నాగరాజ
ప్రధాన వ్యవస్థాపకులు (గ్రా.సం.), బెహికం.

ਬੰਸਾਂ ਸ੍ਰੀਏਕੀ

ನಮ್ಮ ಉದ್ಯ ನಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲೆ – ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ



ಕರಾವಳ, ಮಲೆನಾಡು ಮತ್ತು ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ವಿಭಿನ್ನ ಭೋಗೋಳಿಕ ಪರಿಸರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ.

ಮುಲೈನಾಡು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದಟ್ಟವಾದ ಅರಣ್ಯ, ವನ್ಯಜಿವಿ ಧಾಮಗಳು, ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಪರ್ವತ ಶ್ರೇಣಿ, ಹರಿಯುವ ನದಿಗಳು, ರಮಣೀಯ ಜಲಪಾತೆಗಳು, ಕರಾವಳಿಯ ಸುಂದರ ಸಮುದ್ರ ತೀರಗಳು, ಗತ ವ್ಯೇಭವವನ್ನು ನಾರುವ ಬತಿಹಾಸಿಕ ಮತ್ತು ಪೌರಾಣಿಕ ಯಾತ್ರಾ ಸ್ಥಳಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದಾಗಿ ಈ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಪ್ರವಾಸಿಗರ ಸ್ಥಾಗಿ ಎಂದೇ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಕಾರವಾರ, ಅಂಕೋಲಾ, ಕುಮಣಿ, ಹೊನ್ನಾವರ, ಭಂಟಾಕೆ,
ಜೊಯಿಡ, ಹಳಯಾಕೆ, ಯಲ್ಲಾಪುರ, ಶಿರಸಿ, ಸಿದ್ದಾಪುರ
ಹಾಗೂ ಮುಂಡಗೊಳಿದ ಹೀಗೆ ಒಟ್ಟು 11 ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳನ್ನು
ಹೊಂದಿದೆ. ಈ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಈಗ ದಾಂಡೇಯನ್ನು ಹೊಸ
ತಾಲ್ಲೂಕಾಗಿ ಸೇರಿಸಿ ಸಂಖ್ಯೆ 12 ಕ್ಕೆ ಏರಿದೆ.

ಸುಪೊರ್‌ 14 ಲಕ್ಷ್ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಬೆಳೆಗಳಾಗಿ ಅಡಿಕೆ, ಭತ್ತ, ತೆಂಗು ಹಾಗೂ ಮೇಣಸಿನಕಾಯಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೊಮೆಗಡ ನಡುಗಡ್ಡಿ : ಕಾರವಾರದ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವ ಅನೇಕ ಪ್ರೇಕ್ಷಣೀಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಮೆಗಡವು ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ಕಾರವಾರದಿಂದ 7 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ.

ಆರಜ್ಜಿ ನಮ್ಮೆದ್ವದಲ್ಲಿ ಆಮೇಯ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುವ
ಈ ನಡುಗಳ್ಳಿಗೆ 'ಕೂಮರಗಡ' ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನಿಡಲಾಗಿದೆ.
ರಜೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ವಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ.

ಇಡ್ಗುಂಜ ಕೈಳತ್ತೆ : ಹೊನ್ನಾವರದಿಂದ 13 ಕಿ.ಮಿ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಇಡ್ಗುಂಜಯ್ಯ ಗೌಪತಿ ಉತ್ತರ



ಕನಾಡ ಕಡಲ್ಲು ಬಹಳ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ದೇವತೆ. ಈ ಗಣಪತಿಗೆ ಎರಡೇ ಕೇಗಳು.

‘‘ ಈ ರೀತಿಯ ದ್ವಿಭುಜ ಗಣಪತಿಯ ವಿಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ಏಕೆಂಬ ಎರಡೇ ಸ್ಥಾಪಿತಾಗಿ ಮಾತ್ರ. ಒಂದು ಇಡಗುಂಜ ಮತ್ತೊಂದು ಗೋಪಕಾಂಡದಲ್ಲ. ’’

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ರಥಸಹಸ್ರಮಿಯ ದಿನ ಗಣಪತಿಯ ರಥೋಽತ್ವವ ಬಹಳ ವಿಜೃಂಭಣಿಯಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಸಹಸ್ರಾರ್ಥ ಮಂದಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.



ଲଙ୍କାଧିପତି ରାଜଣାନିଂଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତିନେଟ୍‌ପ୍ଲଟ୍
ଆତ୍ମଲଙ୍ଗପୁ ଇଲ୍ଲାଦ୍ଵୀ ଇଦକେ ହୋରାଣିକେ ମୁହଁତ୍ତିବିଦୀ.
ମୁରାଳ ପ୍ରସିଦ୍ଧବାଦ ମୁହାବଲେଶ୍ଵର ଦେଵାଲଯ ଇଲ୍ଲାଦୀ.
ଆମୋଂଦୁ ପ୍ରମୁଖ ଶୈବ ଯାତ୍ରା ସ୍ଥଳବାରିଦୀ.

ପ୍ରତି ହେଲେ ଏଣ୍ଟାଗିଶିମ୍ବୁ ମୁକ୍ତାବଲୀଙ୍କର ଅଂଗକୁ
ଅଛୁଟିବିଦ୍ଧ ତ୍ରୀଯି ନଦେଯୁଷ ପଦ୍ଧତି ଛାଦ.

ಮುಧುಕೆಳ್ಳರ ದೇವಾಲಯ : ಶಿರಸಿಯಂದ 22 ಕ.ಮೀ.ದ ಮೂರದ ಬನ್ವಾಸಿ, ವರದಾ ನದಿಯ ದಡದ ಮೇಲರುವ ಬತ್ತಿಹಾಸಿಕ ನಗರ ಕನಾಡಕದ ಜರಿತೆಯಲ್ಲಿ ಮರೆಯಲಾಗಿದ ಹೆಸರು. ತಮ್ಮ ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಬನ್ವಾಸಿಯನ್ನು ಸ್ಥಳ ಭೂಮಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದ ಕದಂಬರ ರಾಜಧಾನಿಯಾಗಿತ್ತು.

ଆନନ୍ଦଗଳ୍ପ ‘ପନ୍ଦବାସ’ ଏବଂବ ହେଲାରୁ ଛି. ମୁରାଣଗଳ୍ପ ପ୍ରକାର ମୁଧୁ ଏବଂବ ଦୃତ୍ୟନୁ ଶିଖିଗାରି ତା ଦେବାଲଯିବନ୍ତୁ କଣ୍ଠୀସି ମୁଧୁକେଇଶ୍ଵର ଏବଂବ ହେଲାରୀଣିଷ୍ଟନଂତେ.

ದೇವಾಲಯದ ಒಳಗಡೆ ಇರುವ ಕಂಬಗಳ ಪ್ರಾಂಗಣ, ನಂದಿಯ ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರದ ವಿಗ್ರಹ, ಕಲ್ಲನಿಂದ ಕಡೆದ ಮಂಚ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ನೋಡುಗರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

ಶೀರಸಿ-ಮಾರಿಕಾಂಬ ದೇವಾಲಯ : ಶಿರಿಂಷಪುರ ಎಂದು ಖ್ಯಾತಿಪೆಟ್ತ ಶೀರಸಿಯ ಸಿರಿದೇವಿ ಮಾರಿಕಾಂಬಾ. ನಾಡಿನಾಧ್ಯಂತ ಭಕ್ತವ್ಯಂದವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ದೇವತೆ ಜಾಗೃತ ಶಕ್ತಿ ಹೀಗೆ ತಾಣ ಎಂಬುದು ಭಕ್ತರ ನಂಜಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ತ್ಯಾಗದೇವಾಲಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮರದಿಂದಲೇ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿ ಏರಡು ವರ್ಷಗಳಗೊಮ್ಮೆ ಮಾರಿಕಾಂಬೆಯ ಭಾರಿ ಜಾತೀ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ನವರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವ ದೇವಿಯ ಜಯಂತಿ ಮತ್ತು ಕಾತೀರ್ ಕೋತ್ತವ ಇಲ್ಲಿನ ಪ್ರಮುಖ ಉತ್ಸವಗಳು.

ಮುರುಡೆಶ್ವರ ಶಿವಕ್ಷೇತ್ರ : ಭಟ್ಟಾಚಿಂದ 16 ಕ.ಮಿ. ದೂರದ ಸಮುದ್ರದ ದಂಡೆಯಲ್ಲಿ ಮುರುಡೆಶ್ವರ ಶಿವಾಲಯವಿದೆ.

ಇದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ಪ್ರೇಕ್ಷಣೀಯ ಸ್ಥಳವೂ ಆಗಿದೆ.

ಪ್ರಾಚೀನ ಕ್ಷೇತ್ರವಾಗಿದ್ದರೂ ನಹ ಕಲಾತ್ಮಕ ರೀತಿಯಲ್ಲ ಮನರ್ಥ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡು ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿಯಲ್ಲಿಯೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿರುವ ಮುರುಡೆಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದ ಮಹಾದ್ವಾರವು ಸುಂದರವಾಗಿದೆ.



ದೇವಾಲಯವು ಸಮುದ್ರದ ಅಲೆಗಳಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿಯಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೊಂಬಿಯಲ್ಲಿ ಜನ್ಮಾಳಿ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರುವ 37 ಮೀಟರು ಎತ್ತರದ ಶಿವನ ಪ್ರತಿಮೆ ಇದೆ.

ಸದಾಶಿವಗಡ ಕೊಂಟಿ : ಕಾರವಾರ ಮತ್ತು ಗೊಳವಾಗಿಗೆ ಅನತಿ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಸದಾಶಿವಗಡ ಕೊಂಟಿಯು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಮತ್ತು ನಿಸರ್ಗ ಶೋಭತ ಸ್ಥಳವೂ ಆಗಿದೆ, ಒಂದೆಡೆ ವಿಶಾಲ ಅರಜಿ ಸಮುದ್ರ, ಅಲೆಗಳ ನತಣನ, ಮೀನುಗಾರರ ಸಾಹಸ. ಇನ್ನೊಂದರೆ ಹಜ್ಜೆಹನುರಿನ ಸಹ್ಯಾದ್ರಿಯ ಬೆಣ್ಣಗಳ ಸಾಲು. ಅದರಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಳ ನದಿಯ ಸೇತುವೆ. ಬಲಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದರೆ ಅಂಜುದೀವ್, ದೇವಗಡ, ದೇವಭಾಗದ ದ್ವಿಂದಿಗಳ ನೋಟ. ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದರೆ ಕೈಗಾ ಯೋಜನೆ. ಹಳೆಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಂದೇ ಕಡೆ ನೋಡಲು ಸಿಗುವ ಸ್ಥಳವೇ ಸದಾಶಿವಗಡ.

ಉರಿನ ಹಕ್ಕುದ ಗುಡ್ಡದ ಮೇಲಾರುವುದೇ ಸದಾಶಿವಗಡ ಕೊಂಟಿ. ಹೇಳೆರಿದರೆ ಸದಾಪುನ ಹೊಂಕ ನೋಂದಯವನ್ನು ಸವಿಯಬಹುದು.

ಯಾಣದ ಶಿವರಗಳು : ಈ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಯಾಣದ ಶಿವರಗಳು ವಿಶ್ವದ ಪ್ರವಾಸಿಗರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿದ ಅತ್ಯಂತ ನಿಸರ್ಗ ತಾಣವಾಗಿದೆ.

ನಫೋಂಡಲಕ್ಕೆ ಮುಖವನ್ನು ಜಾಡಿ ನಿಂತಿರುವ ಪಾವತಿ, ಸಸ್ಯರಾಜ ಮತ್ತು ಭೈರವೆಶ್ವರ, ಶಿವರಗಳು ಈಲೆ, ಕಾಂಡ ಮತ್ತು ನಿಸರ್ಗದ ಜೆಲುವಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರಾಗಿವೆ.

ಇವಲ್ಲಿದೆ ಇಲ್ಲ 10ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉಪ-ಶಿವರಗಳು ಇದ್ದು ಜಾರಣಾಗಿಯಿರಿಗೆ ಇದು ಸಂಪಾದನ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ.

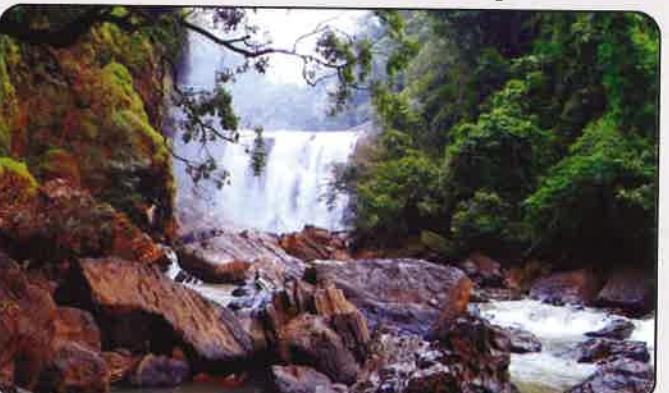
ಯಾಣವು ಕೇವಲ ನಿಸರ್ಗ ನೋಂದಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ ಅಪರೂಪದ ಶೈವ ಕ್ಷೇತ್ರವೂ ಆಗಿದೆ. ಈ ಶಿವರಗಳ ಬುಡದಲ್ಲಿ ಭೈರವೆಶ್ವರ ಶಿವಾಲಯ ಮತ್ತು ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇವರ ಸುಂದರ ದೇವಾಲಯವೂ ಇದೆ.

ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಆಗಮಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವಾಗೋಂಡೆ ಜಲಪಾತ : ಯಲ್ಲಾಪುರದ ಸಮೀಕ್ಷದಲ್ಲಿರುವ ಮಾಗೋಂಡು ಜಲಪಾತವು ಮೂರು ಧಾರೆಗಳಾಗಿ ಪ್ರಪಾತಕ್ಕೆ ಧುಮಿಕ್ಕುವ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ನೋಡಲು ನೂರಾರು ಪ್ರವಾಸಿಗರು ಬಯತ್ತಾರೆ.

ಮಂಜಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ತುಂಬ ಹರಿದರೂ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಜಲಪಾತವನ್ನು ನೋಡಬಹುದು.

ಧಾರ್ವಾಡದ ಸೋಂವೆಂಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದ ಬಳಯಲ್ಲಿರುವ ಕರೆಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ ಶಾಲ್ಲು ನದಿಯ ನೋಟ



ಕಲಘಟಗಿ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಯಿಂದ ಬರುವ ಹೊಳೆಗೆ ಸೇರಿ ಬೆಂಡಿ ನದಿ ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಈ ನದಿಯು ಮುಂದೆ ಸುಮಾರು 40 ಕ.ಮಿ. ಕಡಿದಾದ ಬೆಣ್ಣಗುಡ್ಡಗಳ ನಡುವೆ ಹರಿದು ಮಾಗೋಂಡಿನಲ್ಲಿ ನೋಷ್ಯ, ರಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಭವ್ಯ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಮೂರು ಧಾರೆಗಳಲ್ಲಿ ಧುಮುಕುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ನಿಸರ್ಗ ಸುಂದರವಾದ ಜಲಪಾತಗಳು ಉತ್ತರಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತವೆ.

ಕಾರವಾರ ಮತ್ತು ಭಟ್ಟಾಚಿಂದ ಬಂದರುಗಳಿಂದ ಸುಂದರವಾದ ಕಡಲ ತೀರವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಹಳೆ ಹತ್ತಾರು ಪ್ರವಾಸಿ ತಾಣಗಳು ಹಾಗೂ ಮಣ್ಣಕ್ಕೇತ್ತಗಳಿಗೆ ಈ ಜಿಲ್ಲೆ ಹೆಸರಾಗಿದೆ.

ಸಂಧರ್ಕರು ಇವರು

ಬಹು ಭಾಷಾ ಗಾನ ವಿಶಾರದರಾಗಿದ್ದ ಅಪ್ರತಿಮು ಗಾಯಕ ಹಿ.ಜಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಕನ್ನಡ ನಾಡಿನಲ್ಲಿಯೂ ಮನೆ ಮಾತಾಗಿದ್ದವರು. ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಎಂಟು ದಶಕಗಳನ್ನು ಕಳೆದಿದ್ದರೂ ಅವರ ದ್ವಾನಿಯಲ್ಲಿ ಮೊನಚು, ಸೋಗಸಿನ ಸೋಗಡು, ತಿರುವುಗಳು ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿ ಮಧುರವಾಗಿದ್ದವು.

ಅವರ ಪೂರ್ವ ಹೆಸರು ಪ್ರತಿವಾದಿ ಭಯಂಕರ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಪ್ರತಿವಾದಿ ಭಯಂಕರ ಎನ್ನಲ್ಲಿ ಇವರ ಮನೆತನಕ್ಕೆ ಇದ್ದ ಹೆಸರು. ಇವರ ವಂಶಸ್ಥರು ವಾದ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದ್ದರಂತೆ. ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್ ಮಾತ್ರ ವಾದ ವಿವಾದಗಳಗೆ ಸಿಲುಕಿದ್ದನ್ನು ನಾವು ಎಂದೂ ಓದಿದ್ದೇ ಇಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಸಜ್ಜನ್. ಅವರು 1930 ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 22 ರಂದು ಆಂತ್ರಾಪ್ರದೇಶದ ಕಾಕಿನಾಡುದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಶಾಲಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಆಸ್ತಿ. ಜ.ಕಾಂ ಪದವಿ ಹಡೆದು, ಕಾನೂನು ವ್ಯಾಸಂಗ ವರಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಪರಿಜರ್ಯವಾದ ಗೋವಧನೆ ಅವರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಜೀಮಿನಿ ಸ್ಪೃಹಿಯೊದಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ್ಯಂದ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಸಂಗೀತ ಕಲಯ ತೋಡಿದರು.

ಹಿ.ಜಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಅವರನ್ನು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದವರು ಹೆಸರಾಂತ ನಿಮಾದಪಕರೂ, ನಿದೇಶಕರೂ, ಕಲಾವಿದರೂ ಆಗಿದ್ದ ನಾಗೇಂದ್ರಾಯರು. ಅವರು ಹಾಡಿದ ಮೊದಲ ಕನ್ನಡ ಹಾಡು ಜಾತಕಫಲ (1953) ಜಿತ್ತಕ್ಕೆ, ನಂತರ ಒಹಿಲೀಶ್ವರ, ಭಕ್ತ ಕನಕದಾಸ ಹಿಗೆ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಾ ಹೋಯಿತು. ಡಾ.ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಅವರಿಗೆ ಹಿ.ಜಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಅವರ ಕಂತ ಬಹಳ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಹೋಂದುತ್ತಿತ್ತು. ಒಮ್ಮೆ ರಾಜ್ ಹೇಳಿದ್ದರು: “ಹಿ.ಜಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ದ್ವಾನಿ ನನಗೆ ಆತ್ಮವಿದ್ಯಂತೆ”. ವಿಷ್ಣುವದ್ರಂ ಅವರ ನಾಗರಹಾವು, ಭೂತಯ್ಯನ ಮಗ ಅಯ್ಯ, ಭಾಗ್ಯಭೋದತಿ, ಕಳ್ಳ ಕುಳ್ಳ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಜಿತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್ ಹಾಡುಗಳು ಅಷ್ಟೇ ಸೋಗಸಾಗಿತ್ತು.

ಭಕ್ತ ಕನಕದಾಸ ಜಿತ್ತದ “ಬದುಕಿದನು ಬದುಕಿದನು ಭವ ಎನಗೆ” ಹಾಡು ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್ ಅವರಿಗೆ ಬಹಳ ಮೆಚ್ಚಿಗೆಯಾದ ಗೀತೆಯಂತೆ. ಅವರು ಅದೇ ಜಿತ್ತದಲ್ಲ ಹಾಡಿದ ಕುಲ, ಕುಲ, ಕುಲವೆಂದು ಹೋಡೆದಾಡಿರಿ, ಶೃಂಗಾರ ಶೀಲ ತುಂಬಾ ಮಧುರವಾಗಿ ಮೂಡಿ ಬಂದಿದೆ. ನಗು ನಗುತಾ ನಲ, ಬಾರೆ ಬಾರೆ, ಜನುಮ ಜನುಮದ ಅನುಭಂಧ, ನಾವಾಡುವ ನುಡಿಯೇ, ಕಣ್ಣಂಜನ ಈ ಮಾತಲ, ಇಂದು ಬಾ ತಾಯಿ, ಹಾಡೊಂದೆ ಹಾಡುವೆ, ನೀ ಮುಡಿದಾ ಮಲ್ಲಿಗೆ ಹೂಣಿನ ಮಾಲೆ, ಆಕಾಶವೆ ಜಿಂಜಲ ಮೇಲೆ, ನಿಲ್ಲು ನಿಲ್ಲು ನೀ ನಿಲವೇಣಿ, ಆಹಾ ಮೈಸೂರು ಮಲ್ಲಿಗೆ, ವೇದಾಂತ ಹೇಳಿದನು, ದೀನ ನಾ ಬಂದಿರುವೆ, ಅಪಾರಕಿಂತ ಗಳಿಸಿ ಮೇವ ಭವ್ಯ ನಾಡಿದು, ಬಲುಮೇಯ ಹೊವೆ ನೀ ಹೋದೆ ಎಲ್ಲಿಗೆ, ಎಲ್ಲಿ ಮರೆಯಾದೆ ವಿಶ್ವಲ,



ಹಿ.ಜಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಕಂಡೆಕರಿಯ ಕಂಡೆ, ನಾನು ನೀನು ನೆಂಟರೆಯ್ಯ, ಹರಿನಾಮವೇಚಿದ, ಬೆಳಗಿಂಗಳನ ನೊರೆ ಹಾಲು ಕೊಡಿದೆಲ್ಲ ತುಂಬಿ ತಂಡವಳಿ, ಬಲವೆ ಜೀವನ ಸಾಕ್ಷಾತ್ತೂರ, ಜಗದಿಶನಾಡುವ ಜಗವೇ ನಾಟಕರಂಗ, ಮನವೇ ಮಂದಿರ, ನನ್ನಪಟು ನನ್ನದೆಯ ಹೊನ್ನಾಡನಾಳುವಟು, ರವಿವಂದನ ಕುಂಜದ ಕಲೆ ಬಲೆ, ದಿವ್ಯ ಗಗನ ವನವಾಸಿನಿ ಹಿಗೆ ಅವರ ಹಾಡುಗಳ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಕೊನೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ತಮಿಂಜನ ಜೀಮಿನಿ ಗಳೇಶನ್ ಅವರಿಗೂ ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್ ಅವರೇ ಬೇಕಿತ್ತು. ತಮಿಂಜನಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರತಿ ಹಾಡುಗಳು ಅಷ್ಟೇ ರೋಮಾಂಚನದ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಸ್ತುತಿ ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್ ತೆಲುಗಿನವರಾದರೂ, ತೆಲುಗಿನಲ್ಲಿ ಘಂಟಸಾಲ ಮತ್ತು ಎನ್.ಹಿ.ಜಿ ಅವರ ಹಾಡುಗಳೇ ಕಿವಿಗೆ ಬಿದ್ದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು. ಅವರ ಮುಕುಂದ ಮಾಲ, ಶಾರದಾ ಸ್ತೋತ್ರ ಮುಂತಾದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಕೇಳುವಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಅನಂದ ಅಭಿಂದನೆಯಿಲ್ಲ. ಅವರ ಭಾದ್ರಪದ ಶುಕ್ಲದ ಜೌತಿಯಂದು, ಶರಣ ಶರಣಯ್ಯ ಶರಣ ಬೇಸಕ ಮುಂತಾದ ಗೀತಗಳಲ್ಲಿ ಗಣಪತಿ ಹಬ್ಬಿ ಆಚರಣೆಯೇ ವಿರಜ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಹಿ.ಜಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ರು ಹಿನ್ನೆಲೆ ಗಾಯಕರಲ್ಲಿದೆ ಸಹಸ್ರಾರು ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಸುಮಾರು ಎಂಟು ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆದಿದ್ದಾರಂತೆ. ನೀಲ್ ಅಮ್ರ್ ಸಾಂಗ್ ಅವರು ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಜಂದ್ರಯಾನ ಮಾಡಿ ಸಾಧಿಸಿದ ಯಶಸ್ವನ್ನು ಕುರಿತು, ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್ ಬರೆದಿರುವ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಗೀತೆಯನ್ನು ಅಂದಿನ ಅಮೆರಿಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೇ ಪ್ರಶಂಸಿಸಿದ್ದಾರಂತೆ. ಅವರು ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದಾರಿಸಿದ ಒಂದು ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಈ ಹಾಡನ್ನು ಕೇಳಿದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಅವರನ್ನು ಡಾಕ್ಟರೇಚರ್ ಪದವಿಗೆ ಶಿಫಾರಸ್ಪ ಮಾಡಿದರು. ಹಿಗಾಗಿ ಹಿಜಬ್ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆತ ಮೊದಲ ಡಾಕ್ಟರೇಚರ್ ಗೌರವ ಅಮೆರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ್ದು.

ಕನ್ನಡದ ಹರಿಯ ನಟ ಡಾ.ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಅವರ ಜಿತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ರಾಜ್ ಅವರೇ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದರೇನೋ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಹಿ.ಜಿ.ಎನ್. ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ತಾವೆ ಸ್ವಯಂ ಗಾಯಕರಾಗಿದ್ದರೂ ರಾಜ್ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದು “ಹಿ.ಜಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ನನ್ನ ಶಾರೀರವಿದ್ಯಂತೆ” ಎಂದು.

ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಹಾಗೂ ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರ ನೀಡುವ ಉನ್ನತ ಪ್ರಶಸ್ತಿ “ಕಲ್ಪ ಮಾಮಣಿ” ಸೇರಿದಂತೆ ಹೆಳವು ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮರಸ್ಯಾರಗಳಿಗೆ ಅವರು ಭಾಜನರಾಗಿದ್ದರು.

ಜೆಲನಜತ್ತಿಗೀತೆ, ಭಾವಗೀತೆ, ಭಕ್ತಿಗೀತೆ, ಹಿಗೆ ಹೆಲವು ಪ್ರಾಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಯಕರಾಗಿದ್ದ ಅವರು ಕೆಲವು ಕಾಲದ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಾಗಿ 2013 ರ ಏಪ್ರಿಲ್ 14 ರಂದು ನಿಧನರಾದರು.

ಕನ್ನಡ ಸಾರಸ್ವತ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ‘ಹಂಪಟ’ ಎಂದೇ ಹೆಸರಾಗಿರುವ ಹೇಗೆ. ಹಂಪ ನಾಗರಾಜಯ್ಯ ಅವರು ನಾಡು ಕಂಡ ಬಹುಮುಖ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿದ್ವಾಂಸ್.

ಅವರನ್ನು ಸೃಜನಶೀಲತೆ, ವಿದ್ವತ್ತು, ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನದ ‘ಜ್ಞಾನ ಭಂಡಾರ’ ಎಂದರೂ ಅತಿಶಯೋಚ್ಚಿಯಾಗಲಾರದು. ವಿದ್ಯೆಯ ಅದಿದೇವತೆ ಸರಸ್ವತಿಯ ಜೀರನ ಮುತ್ತರೋ ಎಂಬಂತೆ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಹಲವು ಪ್ರಾಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿರುವ ಅವರ ಲೇಖನಿಯಿಂದ 110 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮುಸ್ತಕಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ.

ಜಿಕ್ಕು ಬಳ್ಳಾಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಗೌರಿಜಿದನೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹಂಪಸಂದ್ರ ಎಂಬ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 1936 ರ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 7 ರಂದು ಪದ್ಧನಾಭಯ್ಯ ಮತ್ತು ಪದ್ಮಾವತಮ್ಮ ದಂಪತ್ತಿಯ ಮುತ್ತರಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು. ತಂದೆಯವರು ಮನೆಯಲ್ಲ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ವಿದ್ವತ್ತೊಣಂ ಪ್ರವಚನಗಳು ಅಪಾರ ಪ್ರಭಾವ ಬಳಸಿದವು.

ಗೌರಿಜಿದನೂರು, ಮಧುಗಿರಿ, ತುಮಕೂರುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದರು.

ಮೈಸೂರು ಮಹಾರಾಜ ಕಾಲೇಜನಲ್ಲಿ ಜ.ಎ. (ಆನ್‌ಸ್‌ಎ) ಪದವಿ ಹಾಗೂ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾ-ನಿಲಯದಿಂದ ಎಂ.ಎ. ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು.

ಅವರಿಗೆ ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕುವೆಂಪು, ತೀಳನಂಶೀಲ, ಡಿ.ಎಲ್.ನರಸಿಂಹಅಚಾರ್, ಎಸ್.ವಿ.ಪರಮೇಶ್ವರ ಭಟ್ಟ, ಕೆ.ವೆಂಕಟರಾಮಪ್ಪ, ದೇ.ಜವರೇಗೌಡ ಮುಂತಾದ ಸಾಹಿತ್ಯ ದಿಗ್ಂಜಿರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದೋರೆಯಿತು,

ನಂತರ ವಡ್ಡಾರಾಧನೆ ಸಮಗ್ರ ಅಧ್ಯೆಯನಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಿಂದ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು.

1959 ರಿಂದ 1970 ರವರೆಗೆ ಮೈಸೂರಿನ ಮಹಾರಾಣಿ ಕಾಲೇಜು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಕಾಲೇಜು, ಮಂಡ್ಯ, ದಾವಣಗರೆ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜು ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ನಂತರ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿ, ಅಲ್ಲಿಯೇ ಕಲಾ ವಿಭಾಗದ

ಪ್ರೊ. ಹಂಪ. ನಾಗರಾಜಯ್ಯ

ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿ, ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿಯೂ ಮಾಡಿದರು.

ವಿವಿಧ ಅವಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಜೈನ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ, ಜೈನ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕನ್ನಡ ಸಂಸ್ಕೃತ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿಯಾಗಿ ನಂತರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಲೇಖಕರ ಸುಮಾರು 300 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮೌಲಿಕ ಮುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು.

ಹಂಪನಾ ಅವರು ದೇಶದ ವಿವಿಧ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಿಸಿದರೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ದೇಶ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಹತ್ತಾರು ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮೀಕಣಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಅವರಾಗಿದೆ.

ಅವರ ಪತ್ರಿ ಕಮಲಾ ಹಂಪನಾ ಅವರೂ ಸಾಹಿತ್ಯವೇತ್ತರು, ಉತ್ತಮ ವಾಗ್ನಿಗಳು ಹಾಗೂ ನಾಡೋಜ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಭಾಜನರಾದವರು.

ಹಂಪನಾ ಅವರ ಮೌಲಿಕ ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ‘ಜಾರುವಸಂತ’ ಮಹಾಕಾವ್ಯ ಹಂಡಿ ಸೇರಿದಂತೆ 16 ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ಗೆ ಅನುವಾದವಾಗಿದೆ.

ಕನಾಡಾಕ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಪಂಪ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಹಂಪಿ ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ನಾಡೋಜ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಪ್ರಶಸ್ತಿ-ಮರಸ್ತಾರಗಳು ಅವರನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಬಂದಿವೆ.

ಕನಾಡಾಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಜಾನಪದ ಯಕ್ಕಾಗಾನ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಜಾಪುಂಡರಾಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಕಾವ್ಯಾನಂದ, ಶಾಸನ ಸಾಹಿತ್ಯ, ಅತ್ಯಿಮಜ್ಜೆ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಜಿ.ನಾ.ಮಂಗಳಾ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಅವರಿಗೆ ಸಂದಿವೆ. ಅವರನ್ನು ಕುರಿತು ಹಲವು ಲೇಖಕರು ಸಂಭಾವನಾ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಹೊರತೆಂದಿದ್ದಾರೆ.

ನಾಡಿನ ಹಲವು ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳ ಸಾಲನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುವ ಹಂಪನಾ ಅವರು ಇಂದಿಗೂ ತ್ರಿಯಾಶೀಲ-ರಾಗಿರುವುದು ಕನ್ನಡಿಗರ ಹೆಮ್ಮೆ ಎಂದೇ ಹೇಳಬಹುದು.

ರೂಷಿದ ಪ್ರಯಾಣ

.....ಹಂಡಿನ ಸಂಜಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿದು

ಹಾಗೆಯೇ ಬೆಣ್ಣಿಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿ, ಇಂದಿನ ಕೊನೆಗೆ ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿದ “ದೇವರಮನೆ” ಎಂಬ ಜಿಕ್ಕೆಹಳ್ಳಿ (7 ಮುನೆ) ತಲುಪಿದೆವು. ಸುಮಾರು ೫ ಕಿ.ಮೀ ಕ್ರಮಿಸಿದ ಎಲ್ಲರೂ ಬಾಯಾರಿಕೆಯಿಂದ ಅವರ ಮನೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಸ್ವೇಂಜ್ಞೆಯಿಂದ ನೀರು ಕುಡಿದೆವು.

ಮೌದಲು ಹೊರಟ “ಪಾಂಡಾತಂಡ”ಹಿಂತ ನಾವೇ ಮೌದಲು ಬಂದು ನೇರಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿಯೇ ವಿಶ್ವಮಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಒಂದು ಸೋಜಿಗಳ ಘಟನೆ ನಡೆಯಲು. ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಅಣಕವಾಡುತ್ತಾ ಹೊರಟಿದ್ದೆ ಸೀನೆನ್ನ ಜಿನ್ನೋಪ್ಪಾಂಬೊಳ್ಳಿಗೆ ನೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಜಿಗಣಿಗಳಿಂದ ಅವನ ತೂಡಿಯ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತಾ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅವನ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿರಿಲ್ಲ. ಅವನಿಂದ ಅಣಕವಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ಮತ್ತೊಬ್ಬನು ಅವನ ಪ್ರಾಂಟನಲ್ಲಾದ ಒಂದು ರೂಪಾಯಿ ನಾಣ್ಯದ ಗಾತ್ರದ ರಕ್ತದ ಕಲೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾ ಕುಣಿದಾಡತೂಡಿದನು. ಜಿಗಣಿಗಳು ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೂ ಬರದಂತೆ ರಕ್ತ ಹೀರುತ್ತವೆಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ನಿದರ್ಶನವನ್ನು ಕಂಡ ಎಲ್ಲರ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ತರಹದ ಅಳುಕು ಶುರುವಾಗಿತ್ತು. ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಟೀಕಿಂಗ್ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಪ್ರಯಾಣವು ಸುಮಾರು ಇನ್ನೂ ನಾಲ್ಕು ಕಿ.ಮೀ.ನಷ್ಟು ಇದ್ದು ಪ್ರಯಾಣದಾಯಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ಮೌದಲೇ ತಿಂಗಳಾಗಿತ್ತು, ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಪ್ರಯಾಣ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರ-ವಾದುದಿಂದೂ, ದಾರಿ ನೇರವಾಗಿದ್ದರೂ ಅತಿ ದುರಂತಮಯವಾದುದಿಂದೂ, ಜಿಗಣಿಗಳಿಂದ ತುಂಜಿ ತುಂಬಾ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ತಿಂಗಿಸಿದ್ದರು. ನಾವು ೪ ಕಿ.ಮೀ ಕಾಲ್ವಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಿಸಿ ಯಾಣವನ್ನು ತೆಲುಪಿ ಮತ್ತೆ ಅದೇ ವೇಗವಾಗಿ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಎಷ್ಟಾದರೂ ನಡೆಯುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ಅನಂತ ಧೈಯೆ ನಮ್ಮುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಆ ಜಿಗಣಿಗಳ ರೌದ್ರರೂಪ ಕಂಡ ಮೇಲೆ ಎಂತಹ ಕಲ್ಪದೇಯ ಹೃದಯವೂ ಕರಗಿ ನೀರಾಗುವಂತಿತ್ತು. ಕ್ಷಣಾಧರಗಳಲ್ಲ. ಆಗಲೇ ಮೂರೂವರೆ ಗಂಟೆಯಾಗಿತ್ತು. ಉಂಟಕ್ಕೆಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸಮಯ ನೀಡಿದರೆ ಮತ್ತೆ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆಂದು, ಎಲ್ಲರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅವರವರ ಪಾಲನ ಮೊಸರನ್ನು ಮತ್ತು ಇಡ್ಲಿಯ ಪ್ರಾಕೆಂಟ್ ಕೊಡಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಲೇ ತಿನ್ನಿರೆಂದು ಸೂಜನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು.



ಗುಡ್ಡದ ಇಂಜಾರಿದೆಯೆಂದು ತುಂಬಾ ವೇಗವಾಗಿ ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕೆಲವು ಗೆಳೆಯರು ಮನ್ನಿಗಿದೆವು. ಆದರೆ ಆ ಮುಮ್ಮುಸ್ಸು, ಉತ್ಸಾಹ, ಹುರುಪು ನೀರಾಗಲು ಬಹಕ ಸಮಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನೂರು ಮೀಟರ್ ಅರ್ಣ್ಯಾಸ್ತದೇಶ ಮೌದಲಗಿಂತಲೂ ದಟ್ಟವಾಗಿಯೂ, ಮೌದಲಗಿಂತಲೂ ತಂಪಾಗಿಯೂ, ಮೌದಲಗಿಂತಲೂ ಕತ್ತಲೆಯಿಂದ ಕೂಡಿ ನಮ್ಮ ಧೈರ್ಯಗೆಡಿಸುವಂತಿತ್ತು. ಹಗೆಲನಲ್ಲಿಯೇ ಸಂಜೀಗತಲು ಆವರಿಸಿತ್ತು. ಮುಗಿಲೆತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಹೆಮ್ಮೆರಗಳು ಆಗಸಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಪೂರ್ವಿಕೆ ನಿಂತಿದ್ದೆವು. ಅಲ್ಲಿ ದಾರಿಗೆ ಅಡ್ಡವಾಗಿ ಮುರಿದು ಜಿಂದ್ರ ಹೆಮ್ಮೆರಗಳು, ದಾರಿ ಹೋಕಿರಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿ ಮುಲಗಿದ್ದೆವು. ಬೆಣ್ಣದ ಸೆತ್ತಿಯಿಂದ ಹಾತಾಚದ ತೆಳವನ್ನು ಸೇರಲು ಹೊರಟರುವಂತಿದ್ದ ಇಂಜಾರಿನಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿಯೇ ನೋಡುತ್ತಾಲ್ದಿದ್ದೆವು. ಆದರೆ ಜಿಗಣಿಗಳು ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿಯೇ ಜಾಗ್ರತ್ತವಾಗಿದ್ದೆವು. ಹಸಿನಿಂದ ಪರಿತಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ನಾನು ಆಗಲೇ ಇಡ್ಲಿ ಪ್ರಾಕೆಂಟ್ ಆಸ್ತಾದಿಸತ್ತೊಡಗಿದ್ದೆ. ಬೆನ್ನಿನಲ್ಲಿ ತೂಗಿಹಾಕಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಬ್ಯಾಗ್ಬೀರೆ ಹೊಯ್ದಾಡುತ್ತಿತ್ತು, ಓಡುತ್ತಿರುವ ವೇಗಕ್ಕೆ. ಉಪ್ಪನ್ನು ಕರವಸದಲ್ಲ ಕಷ್ಟಕೊಂಡು, ನೀರನಲ್ಲಿ ತೊಯ್ದಾಸಿ, ಹಾಕಿದ್ದ ಜಿನ್ನೋಂಟನ ಪ್ರಾಕೆಂಟ್ಲಾ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೆ. ಪ್ರಾಂಟನ ಕೆಳಭಾಗವನ್ನು ನಾಕ್ಕೊಳ್ಳಿಗೆ ಹಾಕಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಭದ್ರವಾಗಿ ರಬ್ಬರ್ ಬ್ರಾಂಡಿನಿಂದ ಸುತ್ತಿದ್ದೆ, ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಜಿಗಣಿಗಳಿಂದ ಆಕ್ರಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದೆಂದು. ಆದರೆ ಉತ್ತರ ಕನಾಡಕದ ಬಯಲು ಸೀಮೆಯಲ್ಲ ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆದ ನನಗೆ ಹೇಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಬೇಕು ? ನಾನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮುಂಜಾಗ್ತಾ ಕ್ರಮ ಯಾವುದೂ ತೃಪ್ತಿಕರವಲ್ಲವೆಂದು. ಕಾಡಿನ ಸೀಳು ದಾರಿಯಲ್ಲ ಶರವೇಗದಲ್ಲ ಓಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅಷ್ಟರಲ್ಲ ಜಾಗ್ರತ್ತಗೊಂಡ ಜಿಗಣಿಗಳು ಆಕ್ರಮಣಕ್ಕೆ ಅಳಿಯಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಎಷ್ಟೇ ವೇಗವಾಗಿ ಹೋದರೂ ಕೆಣ್ಣ ಮುಜ್ಜಿ ತೆರೆಯುವುದರಲ್ಲ ಶೂಮೇಲೆ ಹತ್ತಿದ ಜಿಗಣಿಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಎದೆ ‘ರುಲ್’ ಎನ್ನುವಂತಾಗಿತ್ತು. ಕೈಯಲ್ಲಿ ಉಂಟದ ಪ್ರಾಕೆಂಟ್ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೆವು. ಕೊಡವಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೂಡ ಅಶಕ್ತರಾಗಿದ್ದೆವು. ಅಂತೂ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಒಬ್ಬರ ಶೂ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಂಟ ಹತ್ತಿದ ಜಿಗಣಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ತೋರಿಸುತ್ತಾ, ಏರಿದ ಜಿಗಣಿಗಳನ್ನು ಉಪ್ಪಿನಿಂದ ಉದುರಿಸುತ್ತಾ ನಾಗಾಲೋಂಟದಿಂದ ಓಡುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ನಾನಂತೂ ಎಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ, ಭಯಂಕರವಾಗಿ ಓಡಿದೆನೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಹತ್ತೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಏರಿಂತಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಬೆಣ್ಣಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಎರಡು ಕಿ.ಮೀ. ನಷ್ಟು ಕ್ರಮಿಸಿದ್ದೆನು. ಕೊನೆಗೆ ಪ್ರಶಾಂತತೆಯಿಂದ ಹೆದರಿಸುವಂತಿದ್ದ ಕಾನನದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲ ಎರಡು ರುರಿಗಳು ಖೋರ್ಡರೆಯತ್ತಾ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಸಾಗಿದ್ದ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಬಂದು ನೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು.

- ವೆಂಕಟೇಶ್ ಜ., ಉ.ಪ್ರ.ಪ್ರ. (ಗು.ಪ್ರ. ಮತ್ತು ನು), ಬೆವಿಕಂ.

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು.....

ದಷ್ಟ ಅಗಲವಾದ ಎಲೆಗಳಿಂದ ಸುತ್ತಲಿಟ್ಟ ಗೆಡ್ಡೆಯಂತೆ ಕಾಣುವ ಈ ಎಲೆಕೊಳಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೈಷಧಿಯ ಗುಣಗಳಿವೆ. ಅಧಿಕ ಆಹಾರ ಮೊಳೆತಾಂಶಗಳೂ ಇವೆ.

ಇದನ್ನು ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿಯನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಆಹಾರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ದೇಹದ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳಿಲತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಇದು ಸಹಕಾರಿ. ಕಾರಣ ಇದರಲ್ಲಿ ಜೀವನ್ಯಾಸಗಳೂ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳೂ ಮತ್ತು ಬಿನಿಜಗಳೂ ಇವೆ.

ಎಲೆಕೊಳಿನ ಸಾಲಡ್: ಇದನ್ನು ಮೊಮೊಟೊ, ಕೆಲುಳ್ಳ, ಕೊತ್ತಂಬರಿ ಸೊಪ್ಪು ಜತೆಗೆ ಜಿಟಿಕೆ ಕಾಳು ಮೇಣಿನ ಮುಡಿ ಹಾಗೂ ರುಚಿಗೆ ತಕ್ಕಣ್ಣ ಉಪ್ಪು ಸೇರಿಸಿ ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿ. ರಕ್ತ ಸಂಭಾರ ತ್ರುಮವರಿತು ನಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ಮೂತ್ರ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಇದರ ಸೇವನೆ ಉತ್ತಮ. ಕೊಳಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಜೆನ್ಯಾಗಿ ಜಗಿಯುವುದರಿಂದ ವಸದಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಸೊರುಪುದು ಹಾಗೂ ಹಲ್ಲು ನೋವು ನಿವಾರಿಸಲು ಸೇರವಾಗುತ್ತದೆ.



ಎಲೆಕೊಳಿನ ರಸ ಎರಡು ಜಮುಜ, ಜೀಳನು ಒಂದು ಜಮುಜ, ನಿಂಬಿರಸ ಅಥವಾ ಹೊಳಿನಷ್ಟು ಮಿಶ್ರಿಮಾಡಿ ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಕರೆಂಜನ ಹಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ ಎಂಬುದು ತಜ್ಜರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಹಾಗಲಕಾಯ

ಇದೊಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ತರಕಾರಿ ‘ಅಧರಕ್ಕೆ ಕೆಕ, ಉದರಕ್ಕೆ ಸಿಹಿ’ ಎಂಬ ನಾಣ್ಯಾಡಿಯಂತೆ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಪುಷ್ಟದ್ವಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನ್ಯಾಸಗಳೂ ಮತ್ತು ಲೋಹದ ಅಂಶಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ.

ಮೂತ್ರದೋಷ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹ ನಿವಾರಣೆ : ಬಲತ ಹಾಗಲ ಕಾಯಿಗಳ ರಸ ಹಿಂಡಿಕೊಂಡು ನಾಲ್ಕು ಜಮುಜದೆಷ್ಟು ರಸವನ್ನು ಬೆಂಗ್ರೆಯೆಂ ಪಾಠ ಹೊಟ್ಟೆಯೆಂ ಕುಡಿಯುತ್ತಾ ಬಂದರೆ ಮೂತ್ರದೋಷ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ ರೋಗವು ಹತೋಣಗೆ ಬರುವುದು.



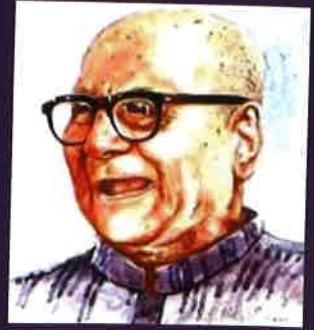
ಕತ್ತಿ, ಜಾಕು, ಜ್ಯೋಂಡು ತಗುಲ ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ವಾಪವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಹಾಗಲ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಅರೆದು ಅದಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸುಣಿ ಬೆರೆಸಿ ಹಣ್ಣುವುದರಿಂದ ರಕ್ತಸ್ವಾಪವು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಹಾಗಲಕಾಯ ರಸವನ್ನು ದಿನದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಹೊತ್ತು ಕುಡಿಯುತ್ತಾ ಬಂದರೆ ಅತಿ ಬಾಯಾರಿಕೆ, ಹೊಟ್ಟಿನೋವು, ಭೇದಿಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಯಥೇಜ್ಞವಾಗಿ ಹಾಗಲಕಾಯಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಜ್ಞರ, ಕೆಮ್ಮು, ಹೃದ್ಯೋಗದಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಕಾಲದ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಳದೊಳಣಿ

ಕಾಲ ನದಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬಾಳದೊಳಣಿಯು ಮೇರೆದು |
ತೇಲುತ್ತ ಭಯಿವ ಕಾಣದೆ ನಾಗುತ್ತಿರಲು ||
ಗಾಳಿ ಯಾವಾಗೆಮೋ ಬಂದೆತ್ತಣಿಲ್ಲೋ ಜಿನ್ನಸುತ್ತ |
ಮೇಲ ಕೀರ್ತಾಗಿಪುದು - ಮಂಕುತ್ತಿಮ್ಮು ||



ನಿನ್ನೆಯ ಅನುಭವದ ನೆನಪುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ, ವರ್ತನಮಾಡ ಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸುತ್ತಾ, ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕು ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟೀ ಇರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಅದೆಷ್ಟೂ ತಿರುಪುಗಳು, ಅಡೆತಡೆಗಳು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಎದುರಾಗುತ್ತವೆ.

ಕಾಲವೆಂಬ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಳದೊಳಣಿ ನಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಜಿಂಕುವ, ಮುಖುಗುವ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಸುಖವಾಗಿ ಹಯಣ ನಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಂಭೂತಿ, ಸಡಗರ ಮೇರೆ ಮೀರಿರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಸುಖದಲ್ಲಿ ಬಂದಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಸಂತೋಷವಷ್ಟೇ ಇದ್ದಾಗ ಎಲ್ಲರೂ ಧೈರ್ಯವಂತರೇ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವುದೋ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಸಂಕಬವೆಂಬ ಜರ್ಗಾಳಯು ಕ್ಷಣಾಧರದಲ್ಲಿ ಬಾಳದೊಳಣಿಯನ್ನು ಮೇಲೆ ಕೆಳಗೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಂಱಿಸುತ್ತಾನೆ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಅತನೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲರ ಅನುಭವ.

ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ಆಕ್ಷಿಕಗಳನ್ನು ಎದುರುಗೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ಹರುಷ ತುಂಜಿದ್ದ ಮನೆ-ಮನಗಳನ್ನು ಇದ್ದಕ್ಕಿಂತಯೇ ವಿಷಾದೆವೇ ಕೆವಿಯುವುದು, ಸಂಕಬದಲ್ಲಿ ಕಂಗಣ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹಗುರಾಗಿಸುವಂತಹ ಸ್ನಾನೆಶಗಳು ನಿಮಾಣವಾಗುವುದು ಜಿವನ ಹಯಣದಲ್ಲಿ ಸಹಜ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಮಜತ್ವನಾಗಿದ್ದರೆ ಈ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬಲ್ಲ, ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ನೋವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಅಸಾಧ್ಯ ನೋವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿ ಸಹಜ ಸ್ವಭಾವವಾಗೆಬೇಕು.

ಜಿವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವಷ್ಟೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಗಾಗ ಕಷ್ಟ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಹಾರಕಾಣದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಳಿಲಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಪರಿಮಿತ ಮನಕ್ಕಾಗಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಸಂಯುದ್ಧಿಸಿ ಎದುರಿಸಿ ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾನೆ. ಎದುರಿಸುವ ಹಂತದಲ್ಲ ಅಸಾಧ್ಯವೇನ್ನಿಸಿದ್ದೂ ದಿನ ಕಳಿದಂತೆ ಹಗುರವೇನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಈಜಲು ಹೊಂದವರು, ಅಲೆಗಳು ಮೇಲೆದ್ದಾಗ ನಿರೀಸೊಳಗೆ ಬಾಗಿ ಅಪುಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಲೆಯು ತೀರವನ್ನು ನೇವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೊರಟು ಹೊಂದ ಮೇಲೆ ತಲೆ ಎತ್ತುತ್ತಾರೆ. ಸಮುದ್ರದ ಅಲೆಗಳಂತಯೇ ಕಷ್ಟಗಳು ಬಂದು ಹೊಂಗುತ್ತವೆ. ಯಾವುದೂ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ತಾಕ್ಕೆ ಇದ್ದರೆ ಉಂಟಾಗಿ ನಿಲುಕದ ಬದಲಾವಣೆ ಕಾಣಬಹುದು. ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ನಿಜ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ರಿತಾಗ ಅತನೆ ಮನೋಭಿಲವು ವ್ಯಾಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಲ, ಖುತುಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕಾಣಬರುವ ಹವಾಮಾನದ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಜಿವಗಳು ಒಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ವ್ಯಯಕ್ಕಿರುತ್ತಿರುವ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಒಂದಿನಿತ್ಯ ವ್ಯಾತ್ಯಾಸವಾದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೇಗೆ ನಿಸರ್ಗದ ಆಗುಹೊಂಗುಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಮೀರಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಮನಸ್ಸು ಜಿವನವೂ ಅತನೆ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವ ಇಂತಹ ಸವಾಲುಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸದ್ಯಧವಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ಕಾಲದ ನಿರಂತರ ಜಲನೆಯಲ್ಲಿ ಆತಂಕಿತರಾಗದೆ, ದುಃಖದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ಮನವನ್ನು ಶಾಂತವಾಗಿಸಿಕೊಂಡಷ್ಟು ನಿರ್ಧಾರಗಳು ಸ್ವಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ. ದೌಬಂಘ್ರಾಗಳನ್ನು ಕಂಚಿಕೊಂಡು, ಸಂಯುದ್ಧಿಸಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಜಿವನ ಹಯಣವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ಡಿ.ವಿ.ಗುಂಡಪ್ಪ ಅವರ (ಕರ್ನಾಟಕ ಬೀಳಕು)



ವಿನೂತನ ವಿನ್ಯಾಸದ ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿವರ್ತಕಗಳು

ಜಹಿ ಇಂಡಿಯನ್ ಪೆಲ್ಲಿಕ್ ಸ್ಟ್ರೋಲ್ ಹತ್ತಿರ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

13ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ



ಮೊದಲು



ನಂತರ



ಮೊದಲು



ನಂತರ

ಸಿರೂರ್ ಬಾಕ್ ಯೋಂಡ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

ನಿಮ್ಮಲರಾಣಿ ಸ್ಟ್ರೋಲ್ ಹತ್ತಿರ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ



ಮೊದಲು



ನಂತರ

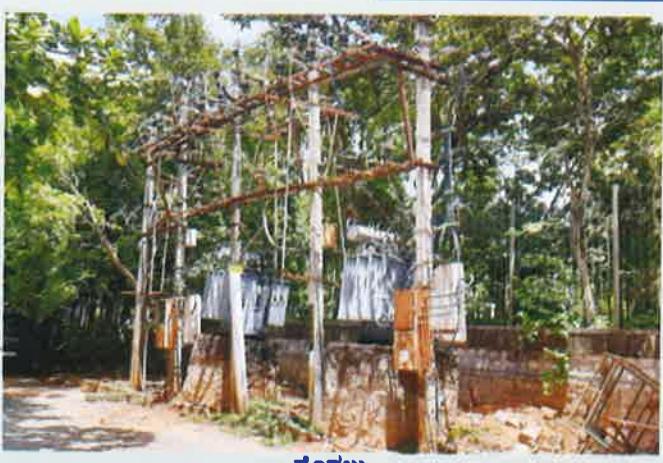


ಮೊದಲು



ನಂತರ

ಪ್ರೇಯಾಪಕಾವಲ್, ಸಿ2 ಉಪಭಿಭಾಗ



ಮೊದಲು



ನಂತರ



ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಬಂಧಿತ ದೂರುಗಳಿಗೆ ಬೆಸ್‌ಅಂ WHATSSAPP ಸಹಾಯವಾಣಿ



ಶ್ರೀ ಬಸವರಾಜ್ ಎನ್. ಬೆಸ್‌ಮಾಲಿ
ನ್ಯಾನ್‌ ಮೆಸ್‌ಪ್ರಿಯ್‌

"ಬಾಕ್ಸ್‌ಅಂ" ಸಹಾಯವಾಣಿ ವಿವರ

ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ

ದುರಿತ ವ್ಯತ್ಯಾಸ	: 82778 84011
ಡಿಷ್ಟ್ರಿಕ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ	: 82778 84012
ಪೂರ್ವ ವ್ಯತ್ಯಾಸ	: 82778 84013
ಉತ್ತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸ	: 82778 84014
ಕೋಲಾರ	: 82778 84015
ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ	: 82778 84016
ಬೆಂ. ಗ್ರಾಮಾಂತರ	: 82778 84017
ರಾಮನಗರ	: 82778 84018
ರುಕ್ಖಾಲ್ಕಾರ್	: 82778 84019
ಇತ್ತಮರ್ಗ	: 82778 84020
ಧಾವಣಿಗೆ	: 82778 84021



ಸಂಪರ್ಕ ಇಂಧನ ಕಾರ್ಡ್ ರನ್ಡ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಸಂಪರ್ಕದ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಪಿ.ನೀಲ್‌ ಕುಮಾರ್ ಅವರು ಬೆಸ್‌ಅಂ ಸಹಾಯವಾರೀ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಭೇದ್ಯ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಾರು.

24/7 ಸಹಾಯವಾಣಿ - 1912

BESCOM | @NammaBescom | NammaBescom | helpline@bescom.co.in | helplinebescom@gmail.com | Bescom Mitra Mobile App

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳ

ಶ್ರೀ ಹ.ರಾಜೀಂದ್ರ ಜೊಳನ್, ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕೆ ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಶ್ರೀ ದತ್ತನ್ ಜೆ., ನಿರ್ದೇಶಕರು (ಹಣಕಾಸು)

ಶ್ರೀ ಡಿ.ನಾಗಾಜುನ್ ನಿರ್ದೇಶಕರು (ತಾಂತ್ರಿಕ)

ಶ್ರೀ ನಾಗರಾಜ್ ಎನ್.ಆರ್. ಪ್ರಥಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು (ಗ್ರೌ.ಸಂ.)

ಶ್ರೀ ಕೆ. ತಿಷ್ಟೇಸ್ತಾಮಿ, ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ, ಕೆಲಿಮಂ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳ ಸಂಘ

ಶ್ರೀ ಕೆ.ಬಿಲರಾಮ್, ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ, ಕೆಲಿಪ್ರಸಿನಿ ನೋಕರರ ಸಂಘ

ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರೇಶ್, ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ, ಕೆಲಿಪ್ರಸಿನಿ ಲೆಕ್ಕಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಂಘ

ಶ್ರೀ ಎಂ. ರವೀಂದ್ರ, ಕೆಲಿಪ್ರಸಿನಿ ಎಸ್‌ಎಂ‌ಎಂ ಪ.ಜಾತಿ ಮತ್ತು ವರ್ಗದವರ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಂಘ

ಶ್ರೀ ಜ.ಮನೋಜ್‌ಕುಮಾರ್, ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ, ಕೆಲಿಪ್ರಸಿನಿ ಡಿಪ್ಲೋಮಾ ಇಂ. ಸಂಘ

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಮುಖ್ಯ ಸಂಪಾದಕರು

ಮುಖ್ಯ ಸಂಪಾದಕರು

ಸಂಪಾದಕರು

ಸದಸ್ಯರು

ಸದಸ್ಯರು

ಸದಸ್ಯರು

ಸದಸ್ಯರು

ಸದಸ್ಯರು

ಮನವಿ

ಬೆಸ್‌ಅಂ ಸ್ನೇಹಿ ಗೃಹಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ, ಸಲಹೆ, ಲೇಖನ, ಕಳೆರಿಯಲ್ಲಿ ಉಪದೇಶಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಸಮಾರಂಭಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿಗಳು, ಅಧಿಕಾರಿ / ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರ ನಾಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದ ವಿಳಾಸ : ಪ್ರಥಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು (ಗ್ರೌ.ಸಂ.) ನಿರ್ಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಕೆ.ಆರ್.ಪ್ಲಾಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು-560 001.

ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ : gmc@bescom.co.in



ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಬಂಧಿತ ಯಾವುದೇ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಸಹಾಯವಾಣಿ 1912

ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ : helplinebescom@gmail.com ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : www.bescom.org